

FORMULARELE

DE MONITORIZARE LA DOMICILIU
A COPILULUI SĂNĂTOS DE 0-3 ANI

(pentru asistentele medicale de familie)

Date despre copil:

Numele_____

Prenumele_____

Data nașterii_____

ziua/luna/anul

Formularele vizitelor

FORMULAR VIZITA 1

Consultația antenatală a gravidei la termenul 32-36 săptămâni de gestație

As/ medicală de familie	Gravida
<i>Nume, Prenume</i>	<i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală	Data nașterii / /
Medicul de familie	<i>zi / lună / an</i>
Data vizitei / /	Adresa
<i>zi / lună / an</i>	
STAREA DE SĂNĂTATE A GRAVIDEI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
1. Cum evaluează mama starea sa generală de sănătate?	☐ Foarte bună ☐ Bună ☐ Medie ☐ Foarte rea
2. Gravida suferă de o dizabilitate?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA , care este tipul de dizabilitate?	☐ senzorială ☐ neurologică ☐ intelectuală
3. Gravida respectă recomandările unei alimentații sănătoase?	☐ DA ☐ NU
4. Ce vitamine folosește gravida?	(notați)
5. Cine i le-a recomandat?	(notați)
6. Este o sarcină dorită?	☐ DA ☐ NU
7. Gravida are antecedente de abandon?	☐ DA ☐ NU
8. Unde planifică să nască gravida?	☐ acasă ☐ la maternitatea teritorială ☐ la maternitatea republicană ☐ la instituție privată
9. Gravida este pregătită pentru venirea copilului? (are obiectele de primă necesitate pentru îngrijirea copilului din primele zile?)	☐ DA ☐ NU
10. Indicați obiectele prezente pentru îngrijirea de bază a copilului:	☐ cădiță pentru băi ☐ produse igienice ☐ scutece ☐ veselă ☐ jucării
11. Gravida are îngrijorări în legătură cu nașterea?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA , ce îngrijorări are?	(notați)
12. Gravida are semne de risc pentru „sindromul postnatal”? (bifați semnele pe care le observați)	☐ plânsul „fără motiv” ☐ nerăbdare ☐ nervozitate ☐ iritabilitate ☐ agitație ☐ apatie/ indiferență
13. Gravida planifică să alăpteze?	☐ DA ☐ NU
14. Gravida are probleme cu sânii care nu ar permite alăptarea eficientă?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA , ce probleme cu sânii are gravida?	(notați)
15. Gravida are copii mai mari?	☐ DA ☐ NU
16. A întâmpinat gravida probleme în creșterea și îngrijirea copiilor mai mari?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA , ce probleme au fost ?	(notați)
SITUAȚIA SOCIALĂ A GRAVIDEI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
1. Gravida este minoră?	☐ DA ☐ NU
2. Cel puțin una dintre persoanele cu care locuiește gravida este cu dizabilități/ handicap?	☐ DA ☐ NU
3. Familia are unul sau mai mulți copii cu boli cronice și transmisibile?	☐ DA ☐ NU
4. Cel puțin una dintre persoanele cu care locuiește gravida este dependentă de alcool?	☐ DA ☐ NU

CONDIȚII DE LOCUIT (bifați ✓ răspunsul/răspunsurile aplicabil/e)					
1. Familia dispune de un spațiu locuibil suficient raportat la numărul de persoane?					☐ DA ☐ NU
2. Familia are probleme cu locuința?					☐ DA ☐ NU
Dacă DA, care probleme cu locuința observați?	☐ locuința este improvizată în spații care nu sunt destinate acestui scop - magazine, stână, subsoluri	☐ locuința este în stare avansată de degradare	☐ scurgeri prin acoperiș	☐ pereți umezi	☐ ferestre putrede/deteriorate
3. Ce tip de încălzire are locuința?	☐ nu are încălzire	☐ încălzire centrală	☐ încălzire cu gaze	☐ încălzire cu lemne/cărbuni	☐ alte
4. Locuința familiei este conectată la energie electrică?					☐ DA ☐ NU
5. Locuința familiei are acces la apă potabilă?					☐ DA ☐ NU
6. Locuința familiei este conectată la sistemul de canalizare?					☐ DA ☐ NU
7. Locuința familiei are baie sau duș?					☐ DA ☐ NU
8. Locuința familiei are toaletă în interior?					☐ DA ☐ NU
9. Igiena locuinței este:					☐ adecvată ☐ neadecvată
10. Locuința familiei are spațiu special amenajat pentru prepararea hranei?					☐ DA ☐ NU
11. Locuința este prevăzută cu:					☐ aragaz/plită ☐ mașină de spălat ☐ frigider ☐ aspirator ☐ conexiune la internet
REȚEA DE SUPORT (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)					
1. După părerea gravidei, în ce măsură se bucură membrii familiei ei de relații reciproce bune?		☐ în foarte mare măsură	☐ în mare măsură	☐ în mică măsură	☐ aproape deloc
2. După părerea gravidei, cât de mult ajută membrii familiei cu lucruri practice, cum ar fi să aibă grijă de ea, să facă cumpărături sau să aibă grijă de casă?		☐ foarte mult	☐ mult	☐ puțin	☐ deloc
3. După părerea gravidei, cât de mult oferă membrii familiei sprijin emoțional, cum ar fi să discute cu ea, să o asculte, să o încurajeze?		☐ foarte mult	☐ mult	☐ puțin	☐ deloc
4. După părerea gravidei, cât de mult ajută prietenii și vecinii familia ei cu lucruri practice, cum ar fi să aibă grijă de membrii familiei, să facă cumpărături, sau să aibă grijă de casă?		☐ foarte mult	☐ mult	☐ puțin	☐ deloc
5. După părerea gravidei, cât de mult oferă prietenii și vecinii sprijin emoțional, cum ar fi să discute cu ea, să o asculte, să o încurajeze?		☐ foarte mult	☐ mult	☐ puțin	☐ deloc
6. Există oportunități pentru familia gravidei de a primi sprijin practic și emoțional din partea altor persoane, în cazul în care ar avea nevoie?		☐ foarte multe	☐ multe	☐ puține	☐ aproape deloc
COMPORTAMENTE LA RISC (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)					
1. Gravida a avut sau are istoric de consum excesiv de alcool?					☐ DA ☐ NU
2. Gravida a avut sau are istoric de consum de droguri?					☐ DA ☐ NU
3. Gravida a avut sau are istoric de violență sau abuz din partea partenerului?					☐ DA ☐ NU
CONCLUZII: gravida se află în situație care poate indica o vulnerabilitate?					☐ DA ☐ NU
Dacă DA, ce situație observați?	(notați)				
RECOMANDĂRI:	(notați)				
Asistenta medicală de familie			Semnătura		

FORMULAR VIZITA 2

Vizita în primele 3 zile după externare din maternitate	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
1. Este copilul născut prematur? (<i>definiție - nou-născut prematur</i> este nou-născutul cu vârsta gestațională mai mică de 37 săptămâni, greutatea mai mică de 2500 g și talia mai mică de 47 cm) ☐ DA ☐ NU 2. Este copilul născut la termen, dar cu greutate mai mică de 2500 g? ☐ DA ☐ NU	
MĂSURĂRILE COPILULUI	
Greutatea gr Talia cm Circumferință craniană cm	
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute) 4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare:
	5. Mama alăptează și adăugător oferă copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>
For- mulă de lapte (lapte praf)	6. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	7. Cantitatea de lapte la o masă ml 8. Nr. de mese în 24 ore
	9. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)
	10. Ce sursă de apă folosește mama la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului? ☐ apeduct ☐ fântână ☐ apă îmbuteliată
	11. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	12. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să prelucrez corect sânii și să curețe sticlăuța? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
15. Numărul de scaune în 24 ore	16. Numărul scutece ude în 24 ore
17. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	18. Numărul de ore somn noaptea

DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	copilul semnalează prin diferite sunete, mișcări, plâns, nevoia de ajutor din partea adultului ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	copilul se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.) ☐ DA ☐ NU
Motricitatea	copilul suge, înghite, respiră bine ☐ DA ☐ NU
Socio-emoțională	copilul urmărește fața mamei ☐ DA ☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
1. Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm ☐ ia copilul în brațe ☐ se agită ☐ este indiferentă
2. Mama are semne de „tristețe postnatală”?	☐ plânsul „fără motiv” ☐ nerăbdare ☐ nervozitate ☐ iritabilitate ☐ agitație ☐ apatie/ indiferență
3. Cum apreciază mama atitudinea familiei față de nașterea copilului?	☐ fericită ☐ mulțumită ☐ satisfăcută ☐ îngrijorată ☐ nesigură ☐ obosită
4. După părerea mamei, ea doarme suficient? se simte odihnită?	☐ DA ☐ NU
5. Cine o ajută pe mamă în îngrijirea copilului?	(notați)
6. Ce vitamine folosește mama?	(notați)
7. Cine i-a recomandat vitaminele?	(notați)
8. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate ☐ da, unele ☐ nu, nici unul ☐ nu se știe
9. Mama corect îngrijește zona ombilicală?	☐ DA ☐ NU
10. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA ☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
1. Mama a avut sau are istoric de consum excesiv de alcool?	☐ DA ☐ NU
2. Mama a avut sau are istoric de consum de droguri?	☐ DA ☐ NU
3. Există risc de neglijare a copilului?	☐ DA ☐ NU
4. Există risc de abuz a copilului?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA, specificați:	
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:	
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)	
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:	
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)	

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 3
Vizita la vârsta de 10-14 zile de viață a copilului

As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>		Mama <i>Nume, Prenume</i>	
Instituția medicală Medicul de familie		Copilul <i>Nume, Prenume</i>	
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>		Sex ☐ F ☐ B	
Adresa		Data nașterii <i>zi / lună / an</i>	
MĂSURĂRILE COPILULUI			
Greutatea gr Talia cm Circumferință craniană cm			
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)		
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare :		
MIXT	5. Mama alăptează și adăugător oferă copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>		
For- mulă de lapte (lapte praf)	6. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră		
	7. Cantitatea de lapte la o masă ml		8. Nr. de mese în 24 ore
	9. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)		
	10. Ce sursă de apă folosește mama la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului? ☐ apeduct ☐ fântână ☐ apă îmbuteliată		
	11. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU		
	12. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU		
	13. Mama cunoaște cum să prelucereze corect sânii și să curețe sticluta? ☐ DA ☐ NU		
	14. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU		
15. Numărul de scaune în 24 ore		16. Numărul scutece ude în 24 ore	
17. Somn : numărul de ore somn timp de 24 ore		18. Numărul de ore somn noaptea	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului :			
Vorbirea	copilul semnalează prin diferite sunete, mișcări, plâns, nevoia de ajutor din partea adultului ☐ DA ☐ NU		

Comunicarea	copilul se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.)		☐ DA	☐ NU
Motricitatea	copilul sugă, înghite, respiră bine		☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	copilul urmărește fața mamei		☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)				
1. Evaluați riscul depresiei postnatale	Scorul Scalei de Depresie Postnatală din Edinburg puncte			
2. Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm	☐ ia copilul în brațe	☐ se agită	☐ este indiferentă
3. Cum apreciază mama atitudinea familiei față de nașterea copilului?	☐ fericită ☐ îngrijorată	☐ mulțumită ☐ nesigură	☐ satisfăcută ☐ obosită	
4. După părerea mamei, ea doarme suficient? se simte odihnită?				☐ DA ☐ NU
5. Cine o ajută pe mamă în îngrijirea copilului?	(notați)			
6. Ce vitamine folosește mama?	(notați)			
7. Cine i-a recomandat vitaminele?	(notați)			
8. Mama folosește medicamente?				☐ DA ☐ NU
Dacă DA, specificați:				
9. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate	☐ da, unele	☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
10. Mama corect îngrijește zona ombilicală?				☐ DA ☐ NU
11. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?				☐ DA ☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)				
1. Mama a avut sau are istoric de consum excesiv de alcool?				☐ DA ☐ NU
2. Mama a avut sau are istoric de consum de droguri?				☐ DA ☐ NU
3. Există risc de neglijare a copilului?				☐ DA ☐ NU
4. Există risc de abuz a copilului?				☐ DA ☐ NU
Dacă DA, specificați:				
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:				
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)				
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:				
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)				

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 4

Vizita la vârsta de 1 lună (4 săptămâni)	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
MĂSURĂRILE COPILULUI	
Greutatea gr Talia cm Circumferință craniană cm	
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute) 4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare: ☐ DA ☐ NU
MIXT	5. Mama alăptează și adăugător oferă copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>
For- mulă de lapte (lapte praf)	6. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	7. Cantitatea de lapte la o masă ml 8. Nr. de mese în 24 ore
	9. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)</i>
	10. Ce sursă de apă folosește mama la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului? ☐ apeduct ☐ fântână ☐ apă îmbuteliată
	11. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	12. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să prelucreze corect sânii și să curețe sticluța? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
15. Numărul de scaune în 24 ore	16. Numărul scutece ude în 24 ore
17. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	18. Numărul de ore somn noaptea
19. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU	
Dacă DA. specificați:	

DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:			
Vorbirea	Se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.)	☐ DA	☐ NU
	Semnaleză prin diferite sunete și mișcări nevoia de ajutor din partea adultului	☐ DA	☐ NU
Comunicarea	Urmărește cu atenție mișcările și reacțiile ființelor din jur: atunci când copilului i se vorbește, el manifestă interes, încetinește mișcările, ascultă cu atenție	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Ridică capul când e culcat pe burtă pentru scurt timp	☐ DA	☐ NU
	Întoarce capul într-o parte sau alta, când e culcat pe burtă	☐ DA	☐ NU
	Mișcă în egală măsură din ambele mâini și picioare	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Prinde degetele adultului	☐ DA	☐ NU
	Pentru o perioadă scurtă de timp ține pumnișorii desfăcuți	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Privește, urmărește fața persoanei care îi vorbește	☐ DA	☐ NU
	Reacționează prin mișcări, sunete, mimică la momentele de rutină (hrănire, schimbat scutece, baie, îmbrăcat)	☐ DA	☐ NU
	Răspunde cu zâmbet părintelui sau îngrijitorului, dacă acesta manifestă atenție sau se joacă	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Evaluati riscul depresiei postnatale:		Scorul Scalei de Depresie Postnatală din Edinburg puncte	
<i>NOTĂ: se aplică în cazul în care nu a fost efectuat la vizita precedentă sau dacă rezultatul chestionării anterioare indică risc de depresie maternă</i>			
2. Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm	☐ ia copilul în brațe	☐ se agită ☐ este indiferentă
3. După părerea mamei, ea doarme suficient? se simte odihnită?	☐ DA ☐ NU		
4. Cine o ajută pe mamă în îngrijirea copilului? (notați)			
5. Mama folosește medicamente?	☐ DA ☐ NU		
Dacă DA, specificați:			
6. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate	☐ da, unele	☐ nu, nici unul ☐ nu se știe
7. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA ☐ NU		
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?	☐ DA ☐ NU		
2. Există risc de abuz a copilului?	☐ DA ☐ NU		
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			
Asistenta medicală de familie		Semnătura	

FORMULAR VIZITA 5

Vizita la vârsta de 1,5 luni (6 săptămâni)	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
MĂSURĂRILE COPILULUI	
Greutatea gr Talia cm Circumferință craniană cm	
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare: ☐ DA ☐ NU
MIXT	5. Mama alăptează și adăugător oferă copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>
For- mulă de lapte (lapte praf)	6. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	7. Cantitatea de lapte la o masă ml 8. Nr. de mese în 24 ore
	9. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)</i>
	10. Ce sursă de apă folosește mama la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului? ☐ apeduct ☐ fântână ☐ apă îmbuteliată
	11. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	12. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să prelucereze corect sânii și să curețe sticlăuța? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
15. Numărul de scaune în 24 ore	16. Numărul scutece ude în 24 ore
17. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	18. Numărul de ore somn noaptea
19. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU	
Dacă DA, specificați:	

DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:			
Vorbirea	Se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.)	☐ DA	☐ NU
	Semnalează prin diferite sunete și mișcări nevoia de ajutor din partea adultului	☐ DA	☐ NU
Comunicarea	Urmărește cu atenție mișcările și reacțiile ființelor din jur: atunci când copilului i se vorbește, el manifestă interes, încetinește mișcările, ascultă cu atenție	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Ridică capul când e culcat pe burtă pentru scurt timp	☐ DA	☐ NU
	Întoarce capul într-o parte sau alta, când e culcat pe burtă	☐ DA	☐ NU
	Mișcă în egală măsură din ambele mâini și picioare	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Prinde degetele adultului	☐ DA	☐ NU
	Pentru o perioadă scurtă de timp ține pumnișorii desfăcuți	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Privește, urmărește fața persoanei care îi vorbește	☐ DA	☐ NU
	Reacționează prin mișcări, sunete, mimică la momentele de rutină (hrănire, schimbat scutece, baie, îmbrăcat)	☐ DA	☐ NU
	Răspunde cu zâmbet părintelui sau îngrijitorului, dacă acesta manifestă atenție sau se joacă	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Evaluati riscul depresiei postnatale:		Scorul Scalei de Depresie Postnatală din Edinburg puncte	
<i>NOTĂ: se aplică în cazul în care nu a fost efectuat la vizita precedentă sau dacă rezultatul chestionării anterioare indică risc de depresie maternă</i>			
2. Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm	☐ ia copilul în brațe	☐ se agită ☐ este indiferentă
3. Mama folosește medicamente?	☐ DA ☐ NU		
Dacă DA, specificați:			
4. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate	☐ da, unele	☐ nu, nici unul ☐ nu se știe
5. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA ☐ NU		
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA ☐ NU	
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA ☐ NU	
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 6

Vizita la vârsta de 2 luni (8 săptămâni)	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare:
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU
MIXT	7. Mama alăptează și adăugător oferă copilului ☐ DA ☐ NU Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la lapte praf? sân, cât și despre cea artificială
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml 10. Nr. de mese în 24 ore
	11. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)
	12. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să prelucruze corect sânii și să curețe sticlăuța? ☐ DA ☐ NU
	15. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
16. Numărul de scaune în 24 ore	17. Numărul scutece ude în 24 ore
18. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	19. Numărul de ore somn noaptea
20. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU	
Dacă DA, specificați:	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.) ☐ DA ☐ NU
	Semnaleză prin diferite sunete și mișcări nevoia de ajutor din partea adultului ☐ DA ☐ NU

Comunicarea	Urmărește cu atenție mișcările și reacțiile ființelor din jur: atunci când copilului i se vorbește, el manifestă interes, încetinește mișcările, ascultă cu atenție	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Ridică capul când e culcat pe burtă pentru scurt timp	☐ DA	☐ NU
	Întoarce capul într-o parte sau alta, când e culcat pe burtă	☐ DA	☐ NU
	Mișcă în egală măsură din ambele mâini și picioare	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Prinde degetele adultului	☐ DA	☐ NU
	Pentru o perioadă scurtă de timp ține pumnișorii desfăcuți	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Privește, urmărește fața persoanei care îi vorbește	☐ DA	☐ NU
	Reacționează prin mișcări, sunete, mimică la momentele de rutină (hrănire, schimbat scutece, baie, îmbrăcat)	☐ DA	☐ NU
	Răspunde cu zâmbet părintelui sau îngrijitorului, dacă acesta manifestă atenție sau se joacă	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Evaluați riscul depresiei postnatale:		Scorul Scalei de Depresie Postnatală din Edinburg	
		 puncte	
<i>NOTĂ: se aplică în cazul în care nu a fost efectuat la vizita precedentă sau dacă rezultatul chestionării anterioare indică risc de depresie maternă</i>			
2. Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm	☐ ia copilul în brațe	☐ se agită ☐ este indiferentă
3. Mama folosește medicamente?	☐ DA ☐ NU		
Dacă DA, specificați:			
4. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate	☐ da, unele	☐ nu, nici unul ☐ nu se știe
5. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA ☐ NU		
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?	☐ DA ☐ NU		
2. Există risc de abuz a copilului?	☐ DA ☐ NU		
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 7

Vizita la vârsta de 3 luni	
As/ medicală de familie Nume, Prenume	Mama Nume, Prenume
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul Nume, Prenume
Data vizitei <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> zi / lună / an	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> zi / lună / an
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare: ☐ DA ☐ NU
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU
MIXT	7. Mama alăptează și ☐ DA ☐ NU adăugător oferă copilului Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la lapte praf? sân, cât și despre cea artificială
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml 10. Nr. de mese în 24 ore
	11. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați simptomele la copil <i>(balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)</i>
	12. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să prelucereze corect sânii și să curețe sticluta? ☐ DA ☐ NU
	15. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
16. Numărul de scaune în 24 ore	17. Numărul scutece ude în 24 ore
18. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	19. Numărul de ore somn noaptea
20. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU	
Dacă DA, specificați:	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Se relaxează când se simte confortabil (când i se vorbește calm, este luat în brațe etc.) ☐ DA ☐ NU
	Semnalează prin diferite sunete și mișcări nevoia de ajutor din partea adultului ☐ DA ☐ NU

Comunicarea	Urmărește cu atenție mișcările și reacțiile ființelor din jur: atunci când copilului i se vorbește, el manifestă interes, încetinește mișcările, ascultă cu atenție	☐ DA	☐ NU		
Motricitatea grosieră	Ridică capul când e culcat pe burtă pentru scurt timp	☐ DA	☐ NU		
	Întoarce capul într-o parte sau alta, când e culcat pe burtă	☐ DA	☐ NU		
	Mișcă în egală măsură din ambele mâini și picioare	☐ DA	☐ NU		
Motricitatea fină	Prinde degetele adultului	☐ DA	☐ NU		
	Pentru o perioadă scurtă de timp ține pumnișorii desfăcuți	☐ DA	☐ NU		
Socio-emoțională	Privește, urmărește fața persoanei care îi vorbește	☐ DA	☐ NU		
	Reacționează prin mișcări, sunete, mimică la momentele de rutină (hrănire, schimbat scutece, baie, îmbrăcat)	☐ DA	☐ NU		
	Răspunde cu zâmbet părintelui sau îngrijitorului, dacă acesta manifestă atenție sau se joacă	☐ DA	☐ NU		
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)					
1.	Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului	☐ calm	☐ ia copilul în brațe	☐ se agită	☐ este indiferentă
2.	Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate	☐ da, unele	☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
3.	Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA	☐ NU		
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)					
1.	Există risc de neglijare a copilului?	☐ DA	☐ NU		
2.	Există risc de abuz a copilului?	☐ DA	☐ NU		
Dacă DA, specificați:					
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:					
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)					
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:					
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)					

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 8

Vizita la vârsta de 5 luni	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare :
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU
MIXT	7. Mama alăptează și adăugător oferă copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml 10. Nr. de mese în 24 ore
	11. Copilul suportă bine laptele praf? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați simptomele la copil (balonare, colici, plânset, dereglări de scaun)
	12. Mama cunoaște cum să prepare corect laptele praf? ☐ DA ☐ NU
	13. Mama cunoaște cum să păstreze corect laptele după preparare? ☐ DA ☐ NU
	14. Mama cunoaște cum să prelucereze corect sânii și să curețe sticluta? ☐ DA ☐ NU
	15. Mama cunoaște cum să procedeze corect ca să se asigure că copilul elimină aerul înghițit? ☐ DA ☐ NU
16. Numărul de scaune în 24 ore	17. Numărul scutece ude în 24 ore
18. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore	19. Numărul de ore somn noaptea
20. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU	
Dacă DA, specificați:	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului :	
Vorbirea	Expresia feței (pe lângă zâmbet) se schimbă în funcție de diversele emoții pe care le exprimă ☐ DA ☐ NU
	Vocalizează folosind vocale neclare, apoi clare („a, e, i, o, u”) ☐ DA ☐ NU
	Râde în hohote când i se vorbește cu afecțiune ☐ DA ☐ NU

Comunicarea	Ascultă, privind cu atenție spre fața părintelui/îngrijitorului atunci, când acesta îi vorbește	☐ DA	☐ NU
	Răspunde cu sunete atunci, când părintele/îngrijitorul îi vorbește	☐ DA	☐ NU
	Țipă, utilizează expresii faciale și mișcări corporale pentru a-și exprima emoțiile	☐ DA	☐ NU
	Reacționează prin sunete și gesturi când își aude numele	☐ DA	☐ NU
	Observă/ percepe trăsăturile fizice ale celorlalți (ex. atinge pielea sau părul unei alte persoane)	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Ține capul drept și stabil	☐ DA	☐ NU
	Ridică capul și pieptul sub un unghi de 90 grade, când e culcat pe burtă	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Cea mai mare parte a timpului ține pumniișorii desfăcuți	☐ DA	☐ NU
	Se întinde și apucă cu ambele mâini jucăriile/obiectele situate în imediata apropiere	☐ DA	☐ NU
	Aduce ambele mâini în față pe linia medie	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Focalizează privirea pe obiectele apropiate sau depărtate	☐ DA	☐ NU
	Mimica facială exprimă dorința sau supărarea	☐ DA	☐ NU
	Arată că este gata să răspundă la contact prin zâmbet, privire, mișcare, sunete	☐ DA	☐ NU
	Inițiază și menține interacțiuni cu adulții care îl îngrijesc și cu care este obișnuit/ă	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Evaluați prin discuția cu mama și observare proprie cum reacționează la plânsul de durată a copilului		☐ calm	☐ ia copilul în brațe
2. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
3. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la starea mamei (sănătate și stare de bine)			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 9

Vizita la vârsta de 7 luni						
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>			Mama <i>Nume, Prenume</i>			
Instituția medicală Medicul de familie			Copilul <i>Nume, Prenume</i>			
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>			Sex ☐ F ☐ B			
Adresa			Data nașterii <i>zi / lună / an</i>			
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)						
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)					
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare :					
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU					
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU					
MIXT	7. Mama alăptează și oferă adăugător copilului lapte praf? ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>					
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră					
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml			10. Nr. de mese în 24 ore		
11. Numărul de scaune în 24 ore			12. Numărul scutece ude în 24 ore			
13. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore			14. Numărul de ore somn noaptea			
15. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU			Dacă DA, specificați:			
ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)						
1. Primește copilul Dieta Minim Acceptabilă (după OMS)? ☐ DA ☐ NU						
Dieta Minim Acceptabilă (diversificată) include cel puțin 4 grupe de produse din cele 7 grupe recomandate. Bifați (✓) grupele de produse pe care le primește copilul:						
Amidonoase¹	Protein vegetale²	Lactate	Carne³	Ouă	Legume/ Fructe surse de Vit.A⁴	Alte Fructe/ Legume
☐ ¹ orez, griș, mălai, cartofi, făinoase	☐ ² mazăre, linte, fasole, năut, semințe	☐	☐ ³ carne, pește, ficat	☐	☐ frunze verzi/pulpă galbenă, roșie (spanac, salată, broccoli, dovleac, piersici, etc.)	☐

Frecvența/consistența meselor:			
Numărul de mese, alte decât lapte	Cantitatea medie la o porție gr	Consistența adecvată – curge din lingură sau nu?	☐ DA ☐ NU
2. Observații			
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperetele de dezvoltare a copilului:			
Vorbirea	Repetă în mod spontan aceeași silabă de două - trei ori (ma, ma, ma; da, da) – lalizează	☐ DA	☐ NU
	Articulează vocale cu consoane și le diferențiază (a se articulează cu m, n, p, b, t, d)	☐ DA	☐ NU
	Folosește gesturile (clatină din cap în semn de dezacord, flutură din mâini dacă se bucură, trage obiectul înapoi)	☐ DA	☐ NU
	Rostește cuvinte monosilabice și bisilabice cu sens pentru a atrage atenția celor din jur	☐ DA	☐ NU
	Comunică o nevoie prin cuvinte, expresii faciale sau gesturi care exprimă acțiuni	☐ DA	☐ NU
Comunicarea	Recunoaște cuvintele care se repetă frecvent, cum ar fi «nu, mama, mâncare»	☐ DA	☐ NU
	Reacționează când adultul zice „NU”, dar poate avea nevoie de susținere pentru a se opri	☐ DA	☐ NU
	Anticipază/ testează reacții din partea celor care îl îngrijesc prin diverse comportamente (de exemplu când vrea să ia un obiect interzis și se uită spre adult să-i testeze reacția)	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Se rostogolește	☐ DA	☐ NU
	Stă în șezut fără sprijin din partea adultului	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Transferă obiecte mici dintr-o mână în alta	☐ DA	☐ NU
	Prinde obiectele cu degetele opozante, dar se ajută cu celelate degete	☐ DA	☐ NU
Socio- emoțională	Manifestă teama de separare prin plans (când nu vede adulții cu care este obișnuit sau în prezența străinilor)	☐ DA	☐ NU
	Copilul se liniștește în prezența adulților cu care este obișnuit	☐ DA	☐ NU
	Reacționează diferențiat la adulții care îl îngrijesc și la persoane străine cu care intră în contact (frică, neliniște, rușinare)	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi? ☐ da, toate ☐ da, unele ☐ nu, nici unul ☐ nu se știe			
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului? ☐ DA ☐ NU			
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului? ☐ DA ☐ NU			
2. Există risc de abuz a copilului? ☐ DA ☐ NU			
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Asistenta medicală de familie		Semnătura	

FORMULAR VIZITA 10

Vizita la vârsta de 9 luni						
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>			Mama <i>Nume, Prenume</i>			
Instituția medicală Medicul de familie			Copilul <i>Nume, Prenume</i>			
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>			Sex ☐ F ☐ B			
Adresa			Data nașterii <i>zi / lună / an</i>			
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)						
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)					
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare :					
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU					
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU					
MIXT	7. Mama alăptează și oferă adăugător copilului lapte ☐ DA ☐ NU <i>Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială</i>					
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră					
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml			10. Nr. de mese în 24 ore		
11. Numărul de scaune în 24 ore			12. Numărul scutece ude în 24 ore			
13. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore			14. Numărul de ore somn noaptea			
15. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU			Dacă DA, specificați:			
ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)						
1. Primește copilul Dieta Minim Acceptabilă? ☐ DA ☐ NU						
Dieta Minim Acceptabilă (diversificată) include cel puțin 4 grupe de produse din cele 7 grupe recomandate. Bifați (✓) grupele de produse pe care le primește copilul:						
Amidonoase¹	Protein vegetale²	Lactate	Carne³	Ouă	Legume/ Fructe surse de Vit.A⁴	Alte Fructe/ Legume
☐ ¹ orez, griș, mălai, cartofi, făinoase	☐ ² mazăre, linte, fasole, năut, semințe	☐	☐ ³ carne, pește, ficat	☐	☐ frunze verzi/pulpă galbenă, roșie (spanac, salată, broccoli, dovleac, piersici, etc.)	☐

Frecvența/consistența meselor:			
Numărul de mese, alte decât lapte	Cantitatea medie la o porție gr	Consistența adecvată – curge din lingură sau nu?	☐ DA ☐ NU
2. Observații			
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evalueați prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:			
Vorbirea	Repetă în mod spontan aceeași silabă de două - trei ori (ma, ma, ma; da, da) – lalalizează	☐ DA	☐ NU
	Articulează vocale cu consoane și le diferențiază (a se articulează cu m, n, p, b, t, d)	☐ DA	☐ NU
	Folosește gesturile (clatină din cap în semn de dezacord, flutură din mâini dacă se bucură, trage obiectul înapoi)	☐ DA	☐ NU
	Rostește cuvinte monosilabice și bisilabice cu sens pentru a atrage atenția celor din jur	☐ DA	☐ NU
	Comunică o nevoie prin cuvinte, expresii faciale sau gesturi care exprimă acțiuni	☐ DA	☐ NU
Comunicarea	Recunoaște cuvintele care se repetă frecvent, cum ar fi «nu, mama, mâncare»	☐ DA	☐ NU
	Reacționează când adultul zice „NU”, dar poate avea nevoie de susținere pentru a se opri	☐ DA	☐ NU
	Anticipază/ testează reacții din partea celor care îl îngrijesc prin diverse comportamente (de exemplu când vrea să ia un obiect interzis și se uită spre adult să-i testeze reacția)	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Se rostogolește	☐ DA	☐ NU
	Stă în șezut fără sprijin din partea adultului	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Transferă obiecte mici dintr-o mână în alta	☐ DA	☐ NU
	Prinde obiectele cu degetele opozante, dar se ajută cu celelate degete	☐ DA	☐ NU
Socio- emoțională	Manifestă teama de separare prin plans (când nu vede adulții cu care este obișnuit sau în prezența străinilor)	☐ DA	☐ NU
	Copilul se liniștește în prezența adulților cu care este obișnuit	☐ DA	☐ NU
	Reacționează diferențiat la adulții care îl îngrijesc și la persoane străine cu care intră în contact (frică, neliniște, rușinare)	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi? ☐ da, toate ☐ da, unele ☐ nu, nici unul ☐ nu se știe			
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului? ☐ DA ☐ NU			
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului? ☐ DA ☐ NU			
2. Există risc de abuz a copilului? ☐ DA ☐ NU			
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Asistenta medicală de familie		Semnătura	

FORMULAR VIZITA 11

Vizita la vârsta de 11-12 luni						
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>			Mama <i>Nume, Prenume</i>			
Instituția medicală Medicul de familie			Copilul <i>Nume, Prenume</i>			
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>			Sex ☐ F ☐ B			
Adresa			Data nașterii <i>zi / lună / an</i>			
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)						
La sân	1. Nr. de mese în 24 ore 2. Ore între mese 3. Durata suptului (minute)					
	4. Evaluați tehnica de alăptare în baza <i>Fișei de observare a tehnicii de alăptare</i> : Alăptarea este corectă? ☐ DA ☐ NU Dacă NU, notați semnele de posibilă dificultate în alăptare :					
	5. Mama planifică să lase lapte stors pentru perioadele când lipsește de acasă? ☐ DA ☐ NU					
	6. Mama cunoaște cum să stoarcă și să păstreze corect lapte stors? ☐ DA ☐ NU					
MIXT	7. Mama alăptează și oferă adăugător copilului lapte ☐ DA ☐ NU Dacă DA, atunci răspundeți la întrebările atât despre alimentația la sân, cât și despre cea artificială					
For- mulă de lapte (lapte praf)	8. Ce tip de lapte folosește mama pentru a hrăni copilul? ☐ Lapte praf (formula adaptată) ☐ Lapte de vacă/ capră					
	9. Cantitatea de lapte la o masă ml			10. Nr. de mese în 24 ore		
11. Numărul de scaune în 24 ore			12. Numărul scutece ude în 24 ore			
13. Somn: numărul de ore somn timp de 24 ore			14. Numărul de ore somn noaptea			
15. Primește copilul vitamine? ☐ DA ☐ NU			Dacă DA, specificați:			
ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)						
1. Primește copilul Dieta Minim Acceptabilă? ☐ DA ☐ NU						
Dieta Minim Acceptabilă (diversificată) include cel puțin 4 grupe de produse din cele 7 grupe recomandate. Bifați (✓) grupele de produse pe care le primește copilul:						
Amidonoase¹	Protein vegetale²	Lactate	Carne³	Ouă	Legume/ Fructe surse de Vit.A⁴	Alte Fructe/ Legume
☐ ¹ orez, griș, mălai, cartofi, făinoase	☐ ² mazăre, linte, fasole, năut, semințe	☐	☐ ³ carne, pește, ficat	☐	☐ frunze verzi/pulpă galbenă, roșie (spanac, salată, broccoli, dovleac, piersici, etc.)	☐

Frecvența/consistența meselor:			
Numărul de mese, alte decât lapte	Cantitatea medie la o porție gr	Consistența adecvată – curge din lingură sau nu?	☐ DA ☐ NU
2. Observații			
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)			
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperetele de dezvoltare a copilului:			
Vorbirea	Pronunță cu sens un cuvânt	☐ DA	☐ NU
	Indică cu mâna sau palma în direcția oamenilor sau obiectelor pe care vrea să le arate	☐ DA	☐ NU
Comunicarea	Cunoaște numele membrilor familiei (mama, tata, frate/sora)	☐ DA	☐ NU
	Îi strigă pe nume pe frați/surori	☐ DA	☐ NU
	Recunoaște numele obiectelor (minge, jucărie) – indică obiecte familiare când ele sunt denumite	☐ DA	☐ NU
	Rescționează adecvat la comenzi care include verbe (vino, deschide/închide...)	☐ DA	☐ NU
	Repetă un mesaj verbal simplu atunci când îl aude	☐ DA	☐ NU
Motricitatea grosieră	Încearcă să se ridice în picioare, sprijinindu-se de ceva sau cineva	☐ DA	☐ NU
	Stă în picioare de sine stătător o perioadă foarte scurtă de timp	☐ DA	☐ NU
	Merge ținându-se de mobilier	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Prinde obiectele cu degetele opozante	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Folosește mișcări corporale – gesturi pentru a iniția interacțiuni sociale (de ex. atinge ușor cu palma pentru a atrage atenția, întinde mâinile pentru a fi luat în brațe)	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
		☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
3. A fost introdus spălătul pe dinți?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 12

Vizita la vârsta de 15 luni / 1 an 3 luni	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
Lapte ☐ Săn ☐ Biberon ☐ Căniță ☐ mililitri/zi Solide Cereale ☐ Carne ☐ Ou ☐ Legume ☐ Fructe ☐ Sursa de apă Vitamine	
Numărul de scaune/zi	Numărul micțiuni/zi
Somn:	
Comportament:	
Activități: se joacă..... interzis TV	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Folosește un cuvânt cu înțeles adițional la cuvintele „mama, tata, mâncare” ☐ DA ☐ NU
	Folosește degetul arătător pentru a indica la ceva ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	Răspunde la comenzi care includ verbe („sări, aleargă, deschide, prinde, adu-mi...”) ☐ DA ☐ NU
	Indică, la cerere, persoanele cunoscute („Unde este bunica?”) și obiecte familiare („Arată-mi camera/pătuțul ta/tău”) ☐ DA ☐ NU
	Îndeplinește comenzi simple însoțite de gesturi (ex. spune „Pa-pa” când este solicitat sau aplaudă împreună cu un adult sau face gestul „bravo!”) ☐ DA ☐ NU
	Răspunde la formulele de salut folosite de adulți ☐ DA ☐ NU
	Reacționează la atenționările adulților când i se semnalează un pericol ☐ DA ☐ NU
Motricitatea grosieră	Merge singur ☐ DA ☐ NU
Motricitatea fină	Folosește degetele pentru a studia obiectul, sau se folosește de un instrument (bețișor sau stilou) ☐ DA ☐ NU
Socio-emoțională	Imită adultul (dă din mână ca răspuns la binețe, imită acțiunea de scriere, își spală și își usucă mâinile cu sprijinul adultului, strânge lucrurile) ☐ DA ☐ NU

ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?	☐ da, toate ☐ da, unele ☐ nu, nici unul ☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?	☐ DA ☐ NU
3. A fost introdus spălutul pe dinți?	☐ DA ☐ NU
4. Copilul mai este alimentat în cursul nopții?	☐ DA ☐ NU
5. Mesele copilului sunt integrate în programul de mese al întregii familii?	☐ DA ☐ NU
6. Copilul mai bea lichide cu biberonul?	☐ DA ☐ NU
7. A fost luată în considerare încercarea de renunțare la biberon?	☐ DA ☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
1. Există risc de neglijare a copilului?	☐ DA ☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?	☐ DA ☐ NU
Dacă DA, specificați:	
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:	
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:	

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 13

Vizita la vârsta de 18 luni / 1 an 6 luni	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
Lapte Săn ☐ Biberon ☐ Căniță ☐ mililitri/zi _____ Solide Cereale ☐ Carne ☐ Ou ☐ Legume ☐ Fructe ☐ Sursa de apă Vitamine	
Numărul de scaune/zi	Numărul micțiuni/zi
Somn:	
Comportament:	
Activități: se joacă..... interzis TV.....	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperetele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Folosește trei cuvinte, înțelegând semnificația lor, adițional la cuvintele «mama, tata, mâncare» ☐ DA ☐ NU
	Folosește cuvinte cu valoare de propoziție (ex. „Sus” – comunică faptul că vrea să fie luat în brațe) ☐ DA ☐ NU
	Părintele/îngrijitorul înțelege unele cuvinte pe ceea ce pronunță copilul ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	Îndeplinește 2 comenzi corelate redată prin folosirea unor structuri mai complexe care includ substantiv, verbe, adverbe, adjective („Așează jucăriile de construit în rafturile lor și vino la masă”) ☐ DA ☐ NU
	Începe o activitate după ce primește sugestii sau indicații din partea adultului (de ex. să găsească o piesă lipsă la o jucărie) ☐ DA ☐ NU
	Se concentrează pe perioade scurte de timp asupra persoanei care îi citește sau îi spune o poveste ☐ DA ☐ NU
	Ascultă povești și povestiri scurte, simple pe care le preferă cu un final fericit ☐ DA ☐ NU
Motricitatea grosieră	Lovește și aruncă mingea cu control redus al direcției și vitezei ☐ DA ☐ NU
	Împinge obiecte ☐ DA ☐ NU

Motricitatea fină	Ține bețișorul sau creionul în orice direcție și zgârie cu el hârtia sau pământul/ podeaua	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Inițiază interacțiuni sociale (de ex. urcă în brațe la bunel, se joacă cu mingea cu tatăl său, cuprinde mama, etc.)	☐ DA	☐ NU
	Se atașează de un adult, altul decât persoana care l-a îngrijit	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă verbal nevoia de securitate în situații de disconfort (neplăcute) sau periculoase căutând adulții în care are încredere	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
		☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
3. A fost introdus spălutul pe dinți?		☐ DA	☐ NU
4. Copilul mai este alimentat în cursul nopții?		☐ DA	☐ NU
5. Mesele copilului sunt integrate în programul de mese ale întregii familii?		☐ DA	☐ NU
6. Copilul mai bea lichide cu biberonul?		☐ DA	☐ NU
7. A fost luată în considerare încercarea de renunțare la biberon?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 14

Vizita la vârsta de 18 - 24 luni / 1 an 6 luni – 2 ani	
As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
Lapte Săn ☐ Biberon ☐ Căniță ☐ mililitri/zi Solide Cereale ☐ Carne ☐ Ou ☐ Legume ☐ Fructe ☐ Sursa de apă Vitamine Cât suc de fructe sau alte băuturi îndulcite/ceai primește copilul și când? (notafi) Cum procedează mama atunci când copilul refuză să mănânce la o masă sau când refuză anumite alimente? (notafi)	
Numărul de scaune/săptămână	Numărul micțiuni/zi
Folosește olița DA ☐ NU ☐	Se scapă de ori
Somn:	
Activități: se joacă 1 oră/zi DA ☐ NU ☐ se uită la TV < 2 ore/zi DA ☐ NU ☐	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Folosește șase cuvinte cu semnificație ☐ DA ☐ NU
	Folosește combinații de cuvinte și gesturi pentru a explica ceva ☐ DA ☐ NU
	Folosește propoziții laconice - „mama, pa”; «dă apă», «mama măr» ☐ DA ☐ NU
	Vorbește suficient de clar pentru a fi înțeles de toți interlocutorii ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	Răspunde afirmativ sau negativ la întrebări cu răspuns „Da” sau „Nu” („Vrei apă?”) ☐ DA ☐ NU
	Demonstrează recunoașterea regulilor, chiar dacă nu le respectă întotdeauna ☐ DA ☐ NU
	Anticipează consecințele nerespectării regulilor ☐ DA ☐ NU
Motricitatea grosieră	Urcă scările, ținându-se de mâna adultului sau balustradă ☐ DA ☐ NU

Motricitatea fină	Ține bețișorul sau creionul de capătul de sus sau de mijloc	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Inițiază interacțiuni sociale (de ex. urcă în brațe la bunel, se joacă cu mingea cu tatăl său, cuprinde mama, etc.)	☐ DA	☐ NU
	Se atașează de un adult, altul decât persoana care l-a îngrijit	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă verbal nevoia de securitate în situații de disconfort (neplăcute) sau periculoase căutând adulții în care are încredere	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
		☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
3. A fost introdus spălatul pe dinți?		☐ DA	☐ NU
4. Mesele copilului sunt integrate în programul de mese al întregii familii?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 15
Vizita la vârsta de 25 - 36 luni / 2 – 3 ani

As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
Lapte Biberon ☐ Căniță ☐ mililitri/zi _____ Solide Cereale ☐ Carne ☐ Ou ☐ Legume ☐ Fructe ☐ Sursa de apă Vitamine Cât suc de fructe sau alte băuturi îndulcite/ceai primește copilul și când? (<i>notați</i>) Cum procedează mama atunci când copilul refuză să mănânce la o masă sau când refuză anumite alimente? (<i>notați</i>) Numărul de scaune/săptămână Numărul mictiuni/zi Folosește olița DA ☐ NU ☐ Se scapă de ori Somn: Activități: <u>se joacă 1 oră/zi</u> DA ☐ NU ☐ <u>se uită la TV < 2 ore/zi</u> DA ☐ NU ☐	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Folosește corect pronumele (nu mai folosește persoana a treia pentru a se referi la sine) ☐ DA ☐ NU
	Folosește număr multiplu ☐ DA ☐ NU
	Copilul pronunță propoziții simple din 3-4 cuvinte ☐ DA ☐ NU
	Poate să explice majoritatea dorințelor personale folosind cuvinte și gesturi ☐ DA ☐ NU
	Vorbește suficient de clar pentru a fi înțeles de toți interlocutorii ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	Cunoaște numele a mai mult de 3 obiecte (minge, câine, lingură) ☐ DA ☐ NU
	Folosește o prepoziție adăugătoare la «în», de exemplu, «sub» sau «pe» ☐ DA ☐ NU
	Îndeplinește sarcini duble (mergi în cameră și adu-mi mingea) ☐ DA ☐ NU
	Demonstrează înțelegerea conceptelor „la fel” și „diferit” ☐ DA ☐ NU
	Anticipază și înțelege consecințele nerespectării regulilor ☐ DA ☐ NU
	Cunoaște mai mult decât o limbă ☐ DA ☐ NU

Motricitatea grosieră	Coboară scările ținându-se de mâna adultului sau balustradă	☐ DA	☐ NU
	Urcă și coboară scări, nealternând picioarele, fără sprijin	☐ DA	☐ NU
	Sare pe ambele picioare și peste obiecte mici păstrându-și echilibrul	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Utilizează creionul sau pensula, ținând de partea de jos a obiectului	☐ DA	☐ NU
	Mâzgălește cu creionul începând să imite semne care pot fi recunoscute – cerc, pătrat, triunghi, oameni/ animale cu părți ale corpului	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Demonstrează interes față de jucării/obiecte, manifestă dorință să comunice cu alți adulți/copii	☐ DA	☐ NU
	Se joacă lângă alt copil	☐ DA	☐ NU
	Observă și imită comportamentul altui copil	☐ DA	☐ NU
	Se bucură de compania copiilor la joacă	☐ DA	☐ NU
	Manifestă spontan preferința să se joace cu copii pe care îi cunoaște	☐ DA	☐ NU
	Se alătură unui grup de copii care se joacă (cu ajutorul adultului, dacă este necesar)	☐ DA	☐ NU
	De cele mai multe ori își exprimă dorința de a se despărți de adult pentru a se juca împreună cu alți copii	☐ DA	☐ NU
	Se conformează deciziilor de grup	☐ DA	☐ NU
	Cooperează, face schimb de obiecte în joc	☐ DA	☐ NU
	Se împrietenește și menține prietenia cu cel puțin un copil	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă afecțiunea față de adulții cu care este obișnuit („unde este bunelul? vreau să merg la bunica”)	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă sentimente față de anumiți adulți („o iubesc pe...”)	☐ DA	☐ NU
	Imită comportamentul altor persoane (dă din mână ca răspuns la binețe, imită acțiunea de scriere, se spală pe mâini, strânge lucrurile repetând după alții)	☐ DA	☐ NU
	Îl ajută pe adult în sarcini simple	☐ DA	☐ NU
	Numește câteva emoții (vesel, trist, speriat, etc.)	☐ DA	☐ NU
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
		☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
3. Mesele copilului sunt integrate în programul de mese al întregii familii?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

FORMULAR VIZITA 16
Vizita la vârsta de 36 - 48 luni / 3 – 4 ani

As/ medicală de familie <i>Nume, Prenume</i>	Mama <i>Nume, Prenume</i>
Instituția medicală Medicul de familie	Copilul <i>Nume, Prenume</i>
Data vizitei <i>zi / lună / an</i>	Sex ☐ F ☐ B
Adresa	Data nașterii <i>zi / lună / an</i>
ALIMENTAȚIA ȘI SOMNUL COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)	
Lapte	Biberon ☐ Căniță ☐ mililitri/zi _____
Solide	Cereale ☐ Carne ☐ Ou ☐ Legume ☐ Fructe ☐
Sursa de apă	
Vitamine	
Cât suc de fructe sau alte băuturi îndulcite/ceai primește copilul și când? (<i>notați</i>)	
Cum procedează mama atunci când copilul refuză să mănânce la o masă sau când refuză anumite alimente? (<i>notați</i>)	
Numărul de scaune/săptămână	Numărul micțiuni/zi
Folosește olița DA ☐ NU ☐	Se scapă de ori
Somn:	
Activități: se joacă 1 oră/zi DA ☐ NU ☐ se uită la TV < 2 ore/zi DA ☐ NU ☐	
DEZVOLTAREA COPILULUI (bifați ✓ răspunsul care este aplicabil)	
Evaluati prin discuția cu mama și observare proprie reperele de dezvoltare a copilului:	
Vorbirea	Folosește corect pronumele (nu mai folosește persoana a treia pentru a se referi la sine) ☐ DA ☐ NU
	Folosește număr multiplu ☐ DA ☐ NU
	Copilul pronunță propoziții simple din 3-4 cuvinte ☐ DA ☐ NU
	Poate să explice majoritatea dorințelor personale folosind cuvinte și gesturi ☐ DA ☐ NU
	Vorbește suficient de clar pentru a fi înțeles de toți interlocutorii ☐ DA ☐ NU
Comunicarea	Cunoaște numele a mai mult de 3 obiecte (minge, câine, lingură) ☐ DA ☐ NU
	Folosește o prepoziție adăugătoare la «în», de exemplu, «sub» sau «pe» ☐ DA ☐ NU
	Îndeplinește sarcini duble (mergi în cameră și adu-mi mingea) ☐ DA ☐ NU
	Demonstrează înțelegerea conceptelor „la fel” și „diferit” ☐ DA ☐ NU
	Anticipază și înțelege consecințele nerespectării regulilor ☐ DA ☐ NU
	Cunoaște mai mult decât o limbă ☐ DA ☐ NU

Motricitatea grosieră	Coboară scările ținându-se de mâna adultului sau balustradă	☐ DA	☐ NU
	Urcă și coboară scări, nealternând picioarele, fără sprijin	☐ DA	☐ NU
	Sare pe ambele picioare și peste obiecte mici păstrându-și echilibrul	☐ DA	☐ NU
Motricitatea fină	Utilizează creionul sau pensula, ținând de partea de jos a obiectului	☐ DA	☐ NU
	Mâzgălește cu creionul începând să imite semne care pot fi recunoscute – cerc, pătrat, triunghi, oameni/ animale cu părți ale corpului	☐ DA	☐ NU
Socio-emoțională	Demonstrează interes față de jucării/obiecte, manifestă dorință să comunice cu alți adulți/copii	☐ DA	☐ NU
	Se joacă lângă alt copil	☐ DA	☐ NU
	Observă și imită comportamentul altui copil	☐ DA	☐ NU
	Se bucură de compania copiilor la joacă	☐ DA	☐ NU
	Manifestă spontan preferința să se joace cu copii pe care îi cunoaște	☐ DA	☐ NU
	Se alătură unui grup de copii care se joacă (cu ajutorul adultului, dacă este necesar)	☐ DA	☐ NU
	De cele mai multe ori își exprimă dorința de a se despărți de adult pentru a se juca împreună cu alți copii	☐ DA	☐ NU
	Se conformează deciziilor de grup	☐ DA	☐ NU
	Cooperează, face schimb de obiecte în joc	☐ DA	☐ NU
	Se împrietenește și menține prietenia cu cel puțin un copil	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă afecțiunea față de adulții cu care este obișnuit („unde este bunelul? vreau să merg la bunica”)	☐ DA	☐ NU
	Își exprimă sentimente față de anumiți adulți („o iubesc pe...”)	☐ DA	☐ NU
	Imită comportamentul altor persoane (dă din mână ca răspuns la binețe, imită acțiunea de scriere, se spală pe mâini, strânge lucrurile repetând după alții)	☐ DA	☐ NU
	Îl ajută pe adult în sarcini simple	☐ DA	☐ NU
Numește câteva emoții (vesel, trist, speriat, etc.)	☐ DA	☐ NU	
ÎNGRIJIREA COPILULUI (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Copilul are vaccinurile obligatorii efectuate la zi?		☐ da, toate	☐ da, unele
		☐ nu, nici unul	☐ nu se știe
2. Mama cunoaște semnele de pericol pentru viața copilului?		☐ DA	☐ NU
3. Mesele copilului sunt integrate în programul de mese al întregii familii?		☐ DA	☐ NU
MEDIU DE RISC PENTRU COPIL (bifați ✓ sau notați răspunsul care este aplicabil)			
1. Există risc de neglijare a copilului?		☐ DA	☐ NU
2. Există risc de abuz a copilului?		☐ DA	☐ NU
Dacă DA, specificați:			
Formulați CONCLUZIILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			
Formulați RECOMANDĂRILE cu privire la alimentația, dezvoltarea și îngrijirea copilului:			

Asistenta medicală de familie

Semnătura

Anexa 1

Fișa de evaluare a tehnicii de alăptare

BIFĂȚI (!) CELE PREZENTE

<i>Semne care indică faptul că alăptarea merge bine</i>	<i>Semne de posibilă dificultate</i>
Mamă	Mamă
☐ mama are aspect sănătos ☐ mama e relaxată și se simte confortabil ☐ sunt semne de legătură între mamă și copil	☐ mama nu are aspect sănătos sau e deprimată ☐ mama e tensionată și nu se simte confortabil ☐ mama și copilul nu se uită unul la celălalt
Copil	Copil
☐ copilul are aspect sănătos ☐ copilul este calm și relaxat ☐ copilul caută sau atinge sânul când este flămând	☐ copilul e somnolent sau arată bolnav ☐ copilul este neliniștit și plânge ☐ copilul nu caută sau nu atinge sânul
Sâni	Sâni
☐ sâni au aspect sănătos ☐ nu există durere sau disconfort ☐ sâni sunt bine susținuți cu degetele, la distanță de mamelon ☐ mamelonul este format înafară și e protractil	☐ sâni au aspect roșiatic, sunt umflați sau iritați ☐ sânul sau mamelonul sunt dureroși ☐ sâni sunt susținuți cu degetele la nivelul areolei ☐ mamelonul este plat, nu este protractil
Poziția copilului	Poziția copilului
☐ capul și corpul copilului sunt aliniate ☐ copilul e ținut aproape de corpul mamei ☐ tot corpul copilului e susținut ☐ copilul se apropie de sân cu nasul, în dreptul mamelonului	☐ capul și gâtul copilului sunt strâmbe la supt ☐ copilul e ținut la distanță de corpul mamei ☐ doar capul și corpul copilului sunt susținute ☐ copilul se apropie de sân cu buza inferioară sau obrazul în dreptul mamelonului
Atașamentul copilului la sân	Atașamentul copilului la sân
☐ o parte mai mare a areolei se vede deasupra buzei superioare a copilului ☐ gura copilului este larg deschisă ☐ buza inferioară a copilului este răsfrântă înafară ☐ obrazul copilului atinge sânul	☐ o parte mai mare a areolei se vede sub buza inferioară a copilului ☐ gura copilului nu este larg deschisă ☐ buzele copilului sunt țuguiate sau răsfrânse în interior ☐ obrazul copilului nu atinge sânul
Supt	Supt
☐ încet, adânc, cu pauze ☐ obrații sunt rotunjiți atunci când sugă ☐ copilul lasă sânul atunci când termină ☐ mama prezintă semne de reflexe oxitocinice*	☐ copilul sugă cu înghițituri mici, rapide ☐ obrații copilului se adâncesc atunci când sugă ☐ mama nu mai ține copilul la sân ☐ mama nu prezintă semne de reflexe oxitocinice*

* **reflex oxitocinic** – prezent mai ales în primele zile după naștere, manifestat prin contracția dureroasă a mușchiului uterin, determinând eliminarea bruscă a unei cantități de sânge prin vagin, în timp ce mama alăptează copilul

Anexa 2

Scala Edinburgh de Depresie Postpartum

Nume: _____ Adresa: _____

Data nașterii a Dvs: _____

Data nașterii a copilului Dvs: _____ Telefon: _____

Deoarece sunteți însărcinată sau ați născut recent un copil, noi am vrea să știm cum vă simțiți acum. Vă rugăm **SĂ NOTAȚI** ☒ răspunsul cel mai potrivit cu starea Dvs **DIN ULTIMELE 7 ZILE** – nu numai cum vă simțiți astăzi. Acesta este un test screening; nu este diagnostic medical.

Aici aveți un model de răspuns, deja completat.

Am căutat să mă bucur de toate.

- ☐ Tot atât de mult ca și altădată
☒ Nu chiar așa de mult
☐ Evident mai puțin
☐ Deloc

*Aceasta ar însemna: „M-am simțit fericită cea mai mare parte a timpului” săptămâna trecută.
Vă rugăm să completați după acest model toate întrebările din chestionar.*

1. Am fost capabilă să râd și să văd partea hazlie a lucrurilor.

- ☐ Tot atât de mult ca și altădată
☐ Nu chiar așa de mult
☐ Evident mai puțin
☐ Deloc

2. Am căutat să mă bucur de toate.

- ☐ Tot atât de mult ca și altădată
☐ Nu chiar așa de mult
☐ Evident mai puțin
☐ Deloc

3. * M-am acuzat pe nedrept atunci, când lucrurile mergeau rău.

- ☐ Da, majoritatea timpului
☐ Da, destul de mult
☐ Nu foarte des
☐ Niciodată

4. Am fost anxioasă și îngrijorată fără motive temeinice.

- ☐ Deloc
☐ Foarte rar
☐ Da, uneori
☐ Da, foarte des

5. * Am fost înfricoșată și panicată pentru lucruri mici.

- ☐ Da, mult
☐ Da, uneori
☐ Nu, rar
☐ Nu, deloc

6. * Lucrurile m-au depășit.

- ☐ Da, majoritatea timpului nu am fost capabilă să depășesc problemele
☐ Da, uneori nu m-am descurcat așa de bine ca înainte
☐ Nu, majoritatea timpului m-am descurcat destul de bine
☐ Nu, am fost capabilă să depășesc problemele

7. * Am fost așa de nefericită, că am avut probleme să dorm.

- ☐ Da, majoritatea timpului
☐ Da, uneori
☐ Nu foarte des
☐ Nu, deloc

8. * M-am simțit tristă, supărată și nefericită.

- ☐ Da, majoritatea timpului
☐ Da, uneori
☐ Nu foarte des
☐ Nu, deloc

9. * Am fost așa de nefericită, că am plâns.

- ☐ Da, majoritatea timpului
☐ Da, destul de des
☐ Numai ocazional
☐ Nu, niciodată

10. * Mi s-a întâmplat să mă gândesc să-mi fac ceva rău.

- ☐ Da, destul de des
☐ Uneori
☐ Foarte rar
☐ Niciodată

Administrat/Revizuit _____ Data _____

¹ Cox, J.L., Holden, J.M., and Sagovsky, R. 1987. Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry* 150:782-786.

SCALA EDINBURGH DE DEPRESIE POSTPARTUM²

Depresia postnatală este o complicație frecventă a sarcinii și nașterii². Scala Edinburgh de Depresie Postpartum (SEDP), alcătuită din 10 întrebări este un instrument valoros și eficient pentru a identifica femeile cu risc pentru depresie „perinatală”. SEDP este ușor de administrat și este un instrument eficient de screening, conform studiilor științifice.

Mamele care acumulează un scor mai mult de 13 au probabilitate de a suferi de episod depresiv cu diferit grad de severitate. Scorul SEDP nu substituie decizia clinică. Pentru a stabili diagnosticul este necesară o evaluare clinică detaliată.

Scala SEDP indică cum s-a simțit mama pe parcursul săptămânii precedente. În situații incerte este util de repetat chestionarea peste 2 săptămâni. Acest chestionar nu permite diagnosticarea mamelor cu anxietate, fobii sau dereglări de personalitate.

SCOR

ÎNTREBĂRILE 1, 2 și 4 (fără simbolul *)

Răspunsurile sunt evaluate cu 0, 1, 2 sau 3 puncte, prima întrebare este marcată cu 0 puncte, iar ultima – cu 3 puncte (în funcție de creșterea severității simptomului)

ÎNTREBĂRILE 3, 5, 6, 7, 8, 9 și 10 (marcate cu simbolul *)

Răspunsurile sunt evaluate invers, prima întrebare este marcată cu 3 puncte, iar ultima – cu 0 puncte.

Scorul maximal: 30 puncte

Depresie posibilă: 10 puncte sau mai mult

Întotdeauna fiți atenți la întrebarea cu numărul 10 (gânduri suicidale)

Instrucțiuni de utilizare a Scalei Edinburgh de Depresie Postpartum:

1. Respondenta este rugată să sublinieze răspunsul care este cel mai aproape de felul cum s-a simțit în ultimele 7 zile.
2. Trebuie să se răspundă la toate cele 10 întrebări.
3. Trebuie să se evite ca respondenta să discute cu alți cum să răspundă la întrebări.
4. Respondenta trebuie să răspundă ea însăși la întrebări chiar dacă are dificultăți în citirea și înțelegerea textului.

² K. L. Wisner, B. L. Parry, C. M. Piontek, Postpartum Depression N Engl J Med vol. 347, No 3, July 18, 2002, 194-199.

Note:

Note:

Note:

Note:

Note: