unicef

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale al Republicii Moldova

# PROGRAMUL MINIM (UNIVERSAL)

## de vizite de supraveghere la domiciliu a copilului sănătos de 0-3 ani

IMSP Institutul Mamei și Copilului

Societatea de Pediatrie din Republica Moldova

| TERMENII DE REALIZARE a vizitelor la domiciliu | VIZITA 1 Consultația antenatală la **32-36 săptămâni de sarcină** | VIZITA 2 **în primele 3 zile** după externare din maternitate | VIZITA 3 la vârsta de **10-14 zile de viață** a copilului | VIZITA 4 la **1 lună** (4 săptămâni) | VIZITA 5 la **1,5 luni** (6 săptămâni) | VIZITA 6 la **2 luni** (8 săptămâni) | VIZITA 7 la **3 luni** | VIZITA 8 la **5 luni** | VIZITA 9 la **7 luni** | VIZITA 10 la **9 luni** | VIZITA 11 la **11-12 luni** | VIZITA 12 la **15 luni** (1 an 3 luni) | VIZITA 13 la **18 luni** (1 an 6 luni) | VIZITA 14 **de la 18 până la 24 luni** (1 an 6 luni – 2 ani) | VIZITA 15 **de la 25 până la 36 luni** (2 – 3 ani) | VIZITA 16 **de la 36 până la 48 luni** (3 - 4 ani) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **OBIECTIVELE VIZITELOR LA DOMICILIU** aspecte observate, evaluate și discutate cu părinții/îngrijitorii | **Alimentația copilului de 0-6 luni/** avantajele alăptării | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni[1]** | **Alimentația copilului de 0-6 luni și 6-23 luni[1]** | **Alimentația copilului de 6-23 luni[1]** | **Alimentația copilului de 6-23 luni[1]** | **Alimentația copilului de 6-23 luni[1]** | **Alimentația copilului de 6-23 luni** | **Alimentația copilului de 6-23 luni** | **Alimentația copilului de 6-23 luni** | **Alimentația copilului de 6-23 luni** | **Alimentația copilului de 6-23 luni** |
| | - | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** | **Evaluarea dezvoltării psihomotorii[2]** |
| | **Sfaturi de îngrijire a nou-născutului** | **Sfaturi de îngrijire a nou-născutului** | **Sfaturi de îngrijire a nou-născutului** | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului | **Sprijinul abilităților parentale/** sfaturi de stimulare a dezvoltării copilului |
| | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** | **Respectarea programului de vaccinare** |
| | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** | **Semnele de pericol pentru viața copilului mic** |
| | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** | **Evaluarea riscului de violență domestică** |
| | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** | **Securitatea copilului mic** |
| | **Evaluarea riscului de abandon** | **Evaluarea riscului de abandon** | **Sindromul morții subite la sugar** | **Sindromul morții subite la sugar** | **Sindromul morții subite la sugar** | **Sindromul morții subite la sugar** | **Sindromul morții subite la sugar** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** | **Reguli de igienă orală** |
| | | **Prezența tristeții postnatale** | **Evaluarea riscului de depresie postnatală[3]** | **Evaluarea riscului de depresie postnatală[3]** | **Evaluarea riscului de depresie postnatală[3]** | **Evaluarea riscului de depresie postnatală[3]** | | | | | | | | | | |
| | | **Măsurarea greutății corpului** | **Măsurarea greutății corpului** | **Măsurarea greutății corpului** | **Măsurarea greutății corpului** | | | | | | | | | | | |
| | | **Măsurarea lungimii corpului** | **Măsurarea lungimii corpului** | **Măsurarea lungimii corpului** | **Măsurarea lungimii corpului** | | | | | | | | | | | |
| | | **Măsurarea perimetrului cranian** | **Măsurarea perimetrului cranian** | **Măsurarea perimetrului cranian** | **Măsurarea perimetrului cranian** | | | | | | | | | | | |

**Vizitele de supraveghere la domiciliu a copilului sănătos de 0-3 ani** *sunt organizate și efectuate de către asistenta medicală de familie din cadrul Centrelor de Sănătate*

### BENEFICIARI:

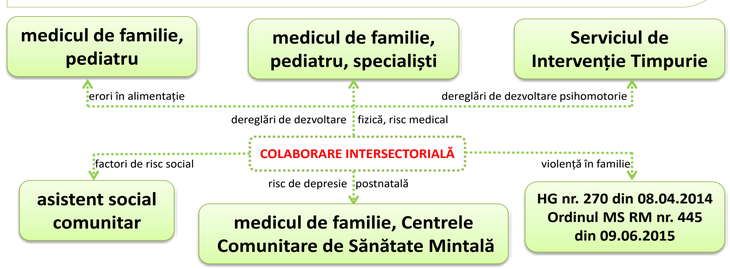
- Beneficiar, prin definiție, este copilul de la naștere până la vârsta de 3 ani, 11 luni și 29 zile, ale cărui interese sunt apărate de către părinţi/ reprezentanţi legali/ persoane în grija cărora se află copilul (bunici, rude, tutori/curatori, asistenţi parentali profesionişti, părinţi-educatori, părinţi adoptivi).
- Pot beneficia de vizite de supraveghere la domiciliu a copilului sănătos:
  - ✓ toţi copiii de 0-3 ani, indiferent de situaţia familială (starea materială, mediul de reşedinţă, apartenenţa etnică, limba vorbită, sex, apartenenţa politică sau religioasă, starea de sănătate, caracteristicile de învăţare şi dezvoltare, comportamente anti-sociale sau antecedente penale ale părinţilor/ reprezentanţilor legali/ persoanelor în grija cărora se află copilul);
  - ✓ familiile monoparentale;
  - ✓ viitorii părinţi (adolescenţi, tineri, gravide şi partenerii acestora).

### COLABORARE INTERSECTORIALĂ:

- personalul instituţiilor medico-sanitare;
- reprezentanţii direcţiilor de asistenţă socială şi protecţie a copilului;
- mediatorii sanitari;
- colaboratorii organelor de drept;
- autorităţile publice locale;
- organizaţii non-guvernamentale.

### SCOPUL VIZITELOR DE SUPRAVEGHERE LA DOMICILIU:

- prevenție, promovarea sănătății, acțiuni concrete de suport tuturor familiilor (începând cu perioada antenatală);
- identificarea timpuie a necesităților copiilor și/sau familiei și factorilor de risc pentru apariția acestora;
- monitorizarea și fortificarea stării de sănătate a copilului de 0-3 ani în conformitate cu standardele minime de calitate;
- oferirea intervențiilor țintite individualizate la necesitate;
- promovarea practicilor parentale pozitive.




[1] - utilizați **Fișa de evaluare a tehnicii de alăptare**
[2] - utilizați **Formularul vizitei**
[3] - utilizați **Scala Edinburgh de Depresie Postpartum**